

Faq - Domande

- **Se non voglio fare del Coaching la mia principale attività, a cosa mi potrebbe comunque servire?**
 - Aldilà se una persona desidera fare del Coaching la principale attività, la conoscenza delle tecniche del Coaching possono servire per:
 - *Svolgere un percorso strutturato e assistito per un **cambiamento personale***
 - *Crescere e potenziare la **funzione di responsabilità nel proprio ruolo** (Genitore, Professione, Ministero, ecc.)*
 - *Aggiungere abilità e formazione al proprio **Curriculum***
 - *Imparare a **valorizzare le persone** intorno a se stessi*
 - *Essere parte comunque di un **Team** o **Network** che ha la visione di **cambiare il modo di esprimere la propria Leadership** in Italia (Organizzazioni Profit e No Profit, Scuole, Comuni, Enti, ecc.)*

- **Che tipo di Scuola è Lifeforming?**
 - *E' una delle più rinomate scuole Cristiane di Coaching al mondo. Con sede in Virginia (USA), Lifeforming ha certificato a oggi più di **2.000 persone in 24 nazioni diverse**, tra pastori, leader, imprenditori e professionisti credenti che desideravano fare un **salto di qualità** nel proprio servizio ministeriale o nella propria professione.*

 - *In Italia è rappresentata ufficialmente da **Fabio Speri***

 - *Il fondatore si chiama **Dr. Joseph Umidi, Professore di Leadership alla Regent University**. Nel 1999 costituì un gruppo di lavoro con l'obiettivo di creare e sperimentare un sistema che accelerasse la crescita della leadership utilizzando gli esclusivi valori e metodi del Leadership Coaching. Questo sistema, denominato Transformational Leadership Coaching, ebbe un tale impatto da **diventare il corso di laurea più popolare della storia di Regent University**, ottenendo la partecipazione della docenza, degli amministratori e degli studenti da diverse discipline tra cui economia, scienze manageriali, scienze della formazione, comunicazione, giurisprudenza e no profit.*

- **Che tipologia di Formazione offre?**
 - *La metodologia che Lifeforming ha sviluppato è in **Action Learning**, mentre imparo pratico. La scelta di basare tutto il programma su un metodo molto pratico è dovuto allo studio effettuato dal **National Testing Labs in Bethel, Maine** (USA), in una ricerca dedicata all'apprendimento degli adulti. Il risultato*

*ha riportato le seguenti stime d'impatto sulla persona: solo lettura **5%**, con discussione **50%**, con messa in pratica **70%**, trasmettendo ad altri ciò che si è appreso **90%**.*

- *I Corsi sono strutturati con un manuale cartaceo il quale contiene **esercizi da svolgere con il proprio partner di studio** più le **domande** da Coach. Ogni settimana, via telefono o Skype, ogni partecipante ha la possibilità di condividere ed esercitarsi con il proprio partner di studi per poi ricevere, sempre online, Coaching dal Trainer.*
- **Quanto dura tutto il percorso di Certificazione Lifeforming?**
 - *Tutto il percorso per la Certificazione dura circa **1 anno**.*
- **Quanto tempo d'impegno mi richiede alla settimana per lo studio?**
 - *Almeno **4- 5 ore** suddivise nell'arco della settimana. Ogni coppia di Partner si organizza come meglio crede secondo le proprie attività quotidiane. Le ore di impegno verso ogni esercizio dipendono molto dalla dedizione di ciascuno.*
- **Di quale matrice è la Scuola?**
 - *La Scuola è di matrice **Cristiana** ideata in ambito **Accademico** e in **Organizzazioni No Profit**. Alcuni esercizi portano il partecipante ad analizzare esperienze di vita e tecniche di Coaching anche all'interno della **Bibbia***
- **Quante ore di Formazione offre la Scuola per la Certificazione?**
 - *Lifeforming offre una Formazione di **180 ore, una delle più alte**. Molte scuole offrono ad un prezzo simile o più alto un percorso di formazione molto inferiore (variabile tra le 60 e le 120 h.)*
- **Quanti incontri di presenza fisica richiede tutta la Scuola?**
 - *Gli incontri di gruppo, durante l'intero percorso di Certificazione (1 anno), si tengono a Milano o Provincia per un totale di **3 Sabati** (1 per ogni Corso)*
- **Qual'è il numero massimo di persone presenti per ogni corso?** (importante per la qualità della formazione)
 - *Il numero massimo per ogni Scuola online è di **6/8 persone**. A fronte del numero limitato dei partecipanti, verrà fatto un incontro telefonico pre iscrizione per valutarne la motivazione e gli obiettivi.*
- **Cosa divento al termine del percorso di Certificazione?**
 - *In Italia non esiste un albo Coach riconosciuto dallo Stato, come non esiste il riconoscimento del Counselor o per altre specifiche professioni. Pertanto la*

certificazione viene emessa dalla Scuola stessa, in questo caso Lifeformingcoach USA la quale certifica la frequenza, l'ammontare di ore effettuate e l'idoneità ad esercitare.

- A fronte dell'operatività della specifica professione di Coach, in Italia, il codice di Partita Iva definisce la funzione professionale. Es. "Consulente Aziendale".
- **Quanto costa tutto il percorso di Certificazione?**
 - *Il costo per tutto il percorso di Certificazione Lifeforming è il seguente:*
 - *Privati - di listino Euro ~~3.900~~ in offerta per il 2012 a Euro **3.500***
 - *Aziende e Liberi Professionisti – di listino Euro ~~4.900~~ in offerta per il 2012 a Euro **4.500***
 - *I costi includono i Manuali cartacei dei 3 Corsi e più di 25 Sessioni Audio tematiche.*
 - A richiesta può essere valutato un **piano di pagamento personalizzato**
- **Posso fare un corso alla volta e decidere per il successivo?**
 - *Si, ma la Certificazione si ottiene solo al completamento con successo di tutti e 3 i corsi. La possibilità d'interrompere il percorso di certificazione è data anche ai Trainer di Lifeforming se riterranno che non ci sono i presupposti per procedere (es. mancanza d'impegno, mancati appuntamenti, esercizi non svolti, scarsa preparazione al test finale)*
- **I manuali cartacei sono inclusi nel prezzo**
 - *Si. Sono in Italiano tradotti fedelmente e professionalmente dagli originali*
- **Se termino un Corso e poi non posso più procedere per problemi personali, posso riprendere in un altro momento e continuare per la Certificazione?**
 - *Si, lo puoi fare se riprendi la formazione entro 1 anno dal termine del Corso che hai frequentato.*
- **Quali altri costi devo affrontare non inclusi nel costo per la Certificazione Lifeforming?**
 - *I costi di viaggio e cibo per gli incontri di gruppo a Milano (3 all'anno).*
- **Quali requisiti richiede Lifeforming**
 - *Lifeforming richiede come preparazione minima un **Diploma** di scuola Superiore*
 - *Ogni Corso offerto da Lifeforming al momento è solo tramite **audio video conferenza** Skype, pertanto è necessario avere una linea telefonica, un pc*

funzionante, un collegamento ad internet e il software gratuito Skype

- *Prima dell'iscrizione ufficiale viene fatto a ciascuno un **colloquio telefonico** per valutare la motivazione e la comprensione dell'obiettivo della Scuola*

- **A cosa mi prepara esattamente questa scuola?**
 - *La Scuola Lifeforming prepara ogni partecipante alla **conoscenza** delle tecniche del Life Coaching, all'applicazione delle tecniche verso potenziali clienti e all'identificazione del settore di specializzazione (Life, Business, Executive, Leadership, ecc).*

- **Quali sono i temi specifici che si affronteranno?**
 - *I temi affrontati in ogni singolo Corso sono elencati nel documento **Temi** visualizzabile all'interno del Blog*

- **Quali prospettive mi offre dopo la Certificazione?**
 - *Ognuno dopo la Certificazione Lifeforming sceglie come meglio promuovere la propria attività. Se lo si desidera e si hanno i requisiti, si può entrare a far parte **dell'Italian Christian Coaching Network**, agendo insieme per lo sviluppo del Coaching Cristiano ognuno nella propria zona geografica o area di attività.*

Per ulteriori domande non presenti in questo documento, scrivere a:
scuolacoach@fabiosperi.it